

	基本	予定	実績	採点
6	起床			
7	朝食・準備			
8	通勤			
9	1時限			
10				
11	2時限			
12	昼			
13	3時限			
14				
15	4時限			
16	5時限			
17				
18	6時限			
19	帰宅			
20	食事			
21	やりたい事			
22	やりたい事			
23	入浴・読書			
24	睡眠			

